SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	**04/08**	**05/08**	**06/08**	**07/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango *(arroz, frango, cenoura e molho de tomate)* Salada de alface	Polenta com carne moída em molho *(fubá de milho, carne bovina moída, tomate)* Salada de alface	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho e pepino	Pão com carne moída *(pão, carne moída e temperos)* Maçã	Bolacha de fubá Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	377,50	54,6%	14,7%	23,7%
		51,25g	12g	10g

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	**11/08**	**12/08**	**13/08**	**14/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em molho *(macarrão, peito de frango e tomate)* Salada de alface	Sopa de feijão com arroz *(feijão, arroz, cenoura e batata)*	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho e cenoura	Pão com mel Maçã	Bolacha caseira Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	390	57,5%	13,3%	21,2%
		54,4g	12g	9,8g

- Cardápio elaborado em conformidade com as disposições da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO/2026

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	**18/08**	**19/08**	**20/08**	**21/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Arroz carreteiro *(arroz, carne bovina e molho de tomate)* e salada de alface	Sopa de legumes com frango e arroz *(frango, arroz, batata e cenoura)*	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Pão com frango *(pão, frango e temperos)* Maçã	Cuca Leite e cacau Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	384	54,4g	13,7g	10,8g
		51,8%	16,1%	23,1%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	**25/08**	**26/08**	**27/08**	**28/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída suína em molho *(fubá de milho, carne suína moída, tomate)* Salada de alface	Macarrão com carne moída em molho *(macarrão, carne bovina moída e tomate)* Salada de alface	Arroz e feijão com carne suína acebolada Salada de repolho	Pão com frango *(pão, frango e temperos)* Banana Maçã	Bolacha caseira Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	394	54,2g	14,6g	11g
		50,1%	16,2%	24,9%

- Cardápio elaborado em conformidade com as disposições da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/08	**06/08**	**07/08**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango *(arroz, frango, cenoura e molho de tomate)* Salada de alface	Pão com carne moída *(pão, carne moída e temperos)* Maçã	Bolacha de fubá Suco de uva Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, farofa e salada	Arroz, coxa e sobrecoxa com batatas assadas	Arroz, feijão, polenta com carne suína moída e salada
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango *(arroz, frango, cenoura e molho de tomate)* Salada de alface	Pão com carne moída *(pão, carne moída e temperos)* Maçã	Bolacha de fubá Suco de uva Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		161g	37g	33g
	1128,21	57%	13%	26%

Cardápio elaborado em conformidade com as disposições da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/08	**13/08**	**14/08**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com frango em molho *(macarrão, peito de frango e tomate)* Salada de alface	Pão com mel Maçã	Bolacha caseira Suco de laranja Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina acebolada, farofa e salada	Arroz, feijão, purê de mandioca ***(mandioca, leite, manteiga e sal)***, linguiça suína assada, salada	Arroz, feijão, panqueca de carne moída *(massa de panqueca com carne moída e molho de tomate)* e salada
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango em molho *(macarrão, peito de frango e tomate)* Salada de alface	Pão com mel Maçã	Bolacha caseira Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado em conformidade com as disposições da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/08	**20/08**	**21/08**
LANCHE DA MANHÃ	Arroz carreteiro *(arroz, carne bovina e molho de tomate)* e salada de alface	Pão com frango *(pão, frango e temperos)* Maçã	Cuca Leite e cacau Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife suíno acebolado e salada	Arroz, coxa e sobrecoxa com batatas assadas	Arroz e lasanha de carne moída *(massa para lasanha, carne bovina moída e molho de tomate)* e salada
LANCHE DA TARDE	Arroz carreteiro *(arroz, carne bovina e molho de tomate)* e salada de alface	Pão com frango *(pão, frango e temperos)* Maçã	Cuca Leite e cacau Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		163g	39g	28g
	1159,74	56%	13%	21%

Cardápio elaborado em conformidade com as disposições da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
AGOSTO/2026

	SEGUNDA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/08	**27/08**	**28/08**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída suína em molho *(fubá de milho, carne suína moída, tomate)* Salada de alface	Pão com frango *(pão, frango e temperos)* Maçã	Bolacha caseira Suco de laranja Banana
ALMOÇO	Arroz, feijão, bife bovino acebolado, farofa e salada	Macarrão com carne moída em molho *(macarrão, carne bovina moída e tomate)* e salada	Arroz e frango em cubos em molho com cenoura e milho e salada
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída suína em molho *(fubá de milho, carne suína moída, tomate)* Salada de alface	Pão com frango *(pão, frango e temperos)* Maçã	Bolacha caseira Suco de laranja Banana

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		163g	39g	28g
	1159,74	56%	13%	21%

Cardápio elaborado em conformidade com as disposições da Resolução CD/FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026, do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE. Sujeito a alterações.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218